

CHECKLIST

Wat zijn de oorzaken en de ernst van de ontevredenheid met je werk?



CHECKLIST



Krijg inzicht in de oorzaak van de ontevredenheid met je werk.

Stap 1: Vink in het eerste hokje* aan wat je allemaal **MIST** in je werk.

Stap 2: Zet in het tweede hokje een cijfer.

(0 = absoluut geen sprake van -- 10 = absoluut sprake van)

*

- Je mag je werk op jouw eigen manier uitvoeren.
- Je kunt je binnen je werk nog ontwikkelen.
- Je hebt een goede verstandhouding met je leidinggevende.
- Je hebt een goede verstandhouding met je collega's.
- Jouw talenten worden optimaal benut.
- Je ervaart dat je past binnen de bedrijfscultuur.
- Er is sprake van een goede balans tussen werk en privé.
- Jouw waarden en die van de organisatie kloppen met elkaar.
- Je ervaart afwisseling in je taken.
- Je doet werk wat past bij jouw niveau.
- Het is voor jou duidelijk wat er van je verwacht wordt.
- Je weet wat het effect of het resultaat is van jouw werkzaamheden.
- Je ervaart je werk als zinvol.
- Je voelt je gewaardeerd in je werk.
- Je voelt je betrokken bij je taken.
- Je voelt je betrokken bij het team.
- Je voelt je betrokken bij de organisatie.
- Je voelt je in staat om jouw werkzaamheden goed te doen.
- Je kunt je werkzaamheden uitvoeren binnen de tijd die je hebt.
- Je ervaart zelfvertrouwen in je werk.
- Je voelt je trots op wat je doet.
- Er wordt naar jouw inbreng geluisterd.
- Er is een goede balans tussen wat je moet doen en wat je wil doen.
- Je voelt je rechtvaardig behandeld.
- Je krijgt energie van je werk.
- Je ziet jezelf voorlopig nog werken in je huidige functie.

De volgende stap

Je hebt nu een beter beeld van de oorzaken en de ernst van de ontevredenheid met je werk.

Dit biedt jou aanknopingspunten voor wat er in jouw situatie moet veranderen om met plezier, energie en trots te kunnen werken.

Wil jij een volgende stap maken? Wil jij de 3 grootste belemmeringen ontdekken die tussen jou en jouw gewenste verandering in staan?

Schrijf je dan nu in voor de gratis video-training.

GA NAAR DE GRATIS ONLINE TRAINING

